



**Bu hastada.....ITP vardır ve bu yüzden herhangi bir kazadan sonra ciddi kanamalar gelişebilir. Nadir vakalarda kendiliğinden iç kanamalar oluşabilir.**

**Sebebi ne olursa olsun aspirin veya aspirin içeren başka herhangi bir ilaç verilemez.. Paracetamol verilebilir.**

**ITP bulaşıcı değildir.**

**ITP nedir?**

Idiopatik Trombositopenik Purpura, vücut immun sisteminin kandaki plateletleri tahrip ettiği, bir kan hastalığıdır. Plateletler, pıhtılaşma mekanizmasında önemli bir faktör olarak, öncü tampon olarak rol oynarlar.

ITP ile birlikte görülen; geniş değişiklik renkli çürükler, (sıklıkla görünür bir sebep olmaksızın), çok sayıda kırmızımsı kahverengi çürükler, sık burun kanamaları, ağız kanamaları, normal olmayan bol miktarda regl kanamaları, peteşi ve kırmızı lekeler, ciltte kılcal damarlardan olan sızmaya bağlı görülen iğne batırılmış görünümünde lekeler, var ise herhangi bir yaralanmadan sonra kanamayı önlemek mümkün olmayabilir. Birçok hasta kanamaya eğilimleri olmasına rağmen kendini hasta hissetmez.

**Tedavi**

Çocuklar için asıl tedavi seçenekleri steroid ve immunglobulinlerdir. Steroid tedavisindeki bir çocuk su çiçeğine yakalanırsa hemen bir doktora götürülmelidir. Erişkinlerde tedavi ise steroid immunglobulin, immunsupresantlar ve dalağın alınmasıdır, ki bu hiç nadir değildir.

**İnjesiyon ve Aşılama**

Her çeşit adale içi injesiyonlardan kaçınılmalıdır, fakat ciltaltı ve damar içi injesiyonlara izin verilebilir. Son üç ay içinde immunglobulin tedavisi almış olan, veya yüksek doz steroid almakta olan kişiler için canlı vaşı yaygın infeksiyon riski yaratabilir, cansız aşılar ise etkili olmayabilir.

**İlk Yardım**

Burun kanamasını durdurmak için burnu kemiğin altından burun deliğinin üzerinden eşit ve yumuşakça bastırın. 5 dakika sonra elinizi çekin ve bir 5 dakika daha aynı işlemi uygulayın. Buz uygulamak da kan akışını durdurmak için yararlıdır.

Durdurulamayan kanamalar için, zorlama veya burkulma gibi şişkinlik meydana getiren bir yaralanma varsa, veya ateş infeksiyon belirtisi varsa; özellikle dalakları alınmış ve steroid tedavisi gören hastalar için tıbbi yardım arayın.

Herhangi bir kaza tıbbi yardım gerektiriyorsa, tıbbi personel hastanın ITP si olduğu konusunda bilgilendirilmelidir ve bu belge gösterilmelidir.

Beyin içi kanamalar çok nadirdir, fakat belirtiler çok belirgindir-şiddetli baş ağrısı, şuur kaybını işaret eden uyku, uyuşukluk hali, kusma ve vücudun bir tarafında kuvvetsizlik. Hemen Tıbbi yardım arayın ve acilen bir beyin tomografisi talep edin.

**Hasta Detayları (lütfen doldurunuz)**

- Bilinen tıbbi durumu.....
- Bilinen allerjileri.....
- Şimdiki kullandığı ilaçlar.....
- Acil kontak .....
- Adres : .....
- Telefon: .....