



**Este paciente (nombre) ..... padece PTI**

**y puede sufrir de serias hemorragias al lesionarse. En casos muy aislados da lugar a hemorragias internas espontáneas.**

**En ningún caso debe ser tratado con aspirinas o medicamentos que contiene aspirina. Pueden tomar Paracetamol.**

**PTI no es contagiosa.**

**¿Qué es PTI?**

La púrpura trombocitopénica idiopática (PTI) es un trastorno hemorrágico, caracterizado por la presencia de muy pocas plaquetas en la sangre, debido a que éstas están siendo destruidas por el sistema inmunitario. Plaquetas de la sangre taponan la lesión inicialmente por lo que son necesarias para la coagulación normal de la sangre.

La PTI se caracteriza por la incapacidad de evitar hemorragias al lesionarse, grandes hematomas multicolores (a menudo sin causa evidente), múltiples equimosis rojos amarronados, frecuente sangrado nasal o bucal, menstruaciones anormalmente abundantes y erupciones petequiales (son pequeñas manchas rojas en la piel) causadas por escapes de capilares. La mayoría de los pacientes no se siente indispuesta a pesar de su tendencia a sangrar.

**Tratamiento**

En los niños el tratamiento principal consiste en el suministro de corticoesteroides e inmunoglobulina. Si un niño que se está tratando con corticoesteroides padece varicela hay que consultar un médico inmediatamente. El tratamiento de adultos consiste en el suministro de corticoesteroides, inmunoglobulina, e incluso en algunos pacientes esplenectomía inmunosupresora.

**Inyecciones y vacunaciones**

Se debe evitar las inyecciones intramusculares, sin embargo, inyecciones subcutáneas (por debajo de la piel) e intravenosas (directamente en la vena) están permitidas.

En pacientes que han tomado grandes dosis de corticoesteroides o inmunoglobulina durante los tres meses anteriores, vacunación con vacuna viva conlleva el riesgo de una infección diseminada mientras que vacunas inactivadas pueden ser ineficaces.

**Primeros auxilios**

Para frenar una hemorragia nasal cierre la nariz presionando ligera y uniformemente por debajo del hueso nasal, por encima de las aletas nasales. Retire la mano después de cinco minutos y procure que el paciente reposa otros cinco minutos. Compresas frías también pueden servir para frenar hemorragias.

Busque asistencia médica en el caso de hemorragias que no pueden ser frenadas, lesiones inflamatorias como son dislocaciones o contorsiones o si hay signos de infección o fiebre, especialmente en pacientes que fueron sometidos a una esplenectomía o que reciben tratamiento con corticoesteroides.

En caso de accidentes que requieren atención medica, es de suma importancia que los médicos son informados que el paciente padece PTI. Enséñeles esta información.

En muy raras ocasiones se ve un derrame cerebral. Los síntomas son como sigue: dolor de cabeza fuerte, somnolencia que puede acabar en estado inconsciente, vómitos y debilidad o incapacidad de mover un lado del cuerpo. Busque asistencia médica inmediatamente y solicite un TAC cerebral.

**Datos del paciente: (a rellenar)**

Estado médico .....

Alergias .....

Medicamentos .....

Contacto de emergencia .....

Dirección: ..... tel: .....