



Deze patient (name) **heeft ITP en kan ernstige bloedingen hebben na een letsel. In zeldzame gevallen kan spontane inwendige bloeding voorkomen.**

In geen geval mag zij behandeld worden met aspirine of middelen die aspirine bevatten. Paracetamol is toegestaan.

ITP is niet besmettelijk.

Wat is ITP

Idiopathische thrombocytopenische purpura is een bloedziekte waarbij het lichaam's immuunsysteem de bloedplaatjes in het bloed vernietigt. Bloedplaatjes fungeren als de baginprop die een essentiële factor is in het stollingsmechanisme.

Kenmerkend voor ITP is het onvermogen bloeding te voorkomen na een letsel, grote veelkleurige knaauzing, (dikwijls zonder duidelijke oorzaak), talrijke kleine, rood-bruine blauwe plekken, veelvuldige neusbloedingen, mondbloedingen, ongebruikelijk zwaar menstrueel bloedverlies en petechiae - een huiduitslag van rode, speldenknopgrote plekken op de huid, veroorzaakt door lekkende capillairen. De meeste patiënten voelen zich niet onwel ondanks hun neiging tot bloeden.

Behandeling

De voornaamste behandelingsmogelijkheden voor kinderen zijn steroïden en immuunglobuline. Als een kind, dat behandeld wordt met steroïden, waterpokken krijgt, dient men direct een arts te raadplegen. Bij volwassenen bestaat de behandeling uit steroïden, immuunglobuline, immuunsuppressieve; splenectomie is niet ongebruikelijk.

Injecties en vaccinaties

Alle intramusculaire injecties moeten worden vermeden, maar subcutane (onder de huid) en intraveneuze (direct in de ader) zijn toegestaan.

Voor patiënten met hoge dosering steroïden of met immuunglobuline gedurende de voorafgaande 3 maanden, leveren levende vaccins het risico op van gedissimineerde infectie, en niet-levende vaccins kunnen niet werkzaam zijn.

Eerste hulp

Druk om een neusbloeding te stelpen de neus samen even onder het neusbeen, boven de neusvleugels met gelijkmatige, lichte druk. Verwijder de hand na vijf minuten en laat de patiënt nog eens vijf minuten rusten. Ijsspakkingen kunnen eveneens nuttig zijn om de bloeding te stelpen.

Zoek geneeskundige hulp voor elke bloeding die niet kan worden gestopt, bij een verwonding met zwelling zoals bij verstuiking of verrekking, of als er tekenen zijn van infectie of koorts, in het bijzonder bij patiënten die een splenectomie hebben ondergaan of worden behandeld met steroïden,

Bij elk ongeval dat geneeskundige behandeling vereist, is het zeer belangrijk dat de artsen ervan op de hoogte worden gesteld dat de patiënt ITP heeft. Toon hun deze informatie.

Hersenbloeding is bijzonder zeldzaam, maar de verschijnselen zijn meestal duidelijk: zware hoofdpijn, sufheid die kan overgaan in bewusteloosheid, braken en zwakte van één zijde van het lichaam. Zoek onmiddellijk geneeskundige hulp en verzoek om een spoed hersenscan.

Gegevens van de patiënt: (please complete)

Medische toestand

Allergieën

Gebruik geneesmiddelen

Noodadres

.....tel