

Machen Sie das Beste aus
Ihrem Arzttermin mit dem
ITP-Diskussionsleitfaden
Für Menschen mit ITP



Was ist der ITP-Diskussionsleitfaden?

Der ITP-Diskussionsleitfaden ist ein Hilfsmittel, das Sie dabei unterstützen kann, mit Ihrem Arzt* gezielt über Ihre ITP-Behandlungsziele und -präferenzen sowie Ihre individuellen Bedürfnisse zu sprechen.

Machen Sie sich bewusst, was Ihnen am wichtigsten ist und besprechen Sie dies mit Ihrem Arzt, um eine gemeinsame Entscheidung über Ihre ITP-Behandlung zu treffen.

Wie benutze ich den ITP-Diskussionsleitfaden?

- 1 Füllen Sie Ihren persönlichen ITP-Diskussionsleitfaden** aus, indem Sie Fragen zu Ihrem Leben mit ITP im letzten Monat beantworten
- 2 Heben Sie Ihre wichtigsten Behandlungsziele hervor**, damit Sie sich auf Grundlage Ihrer Antworten daran erinnern können, was Sie bei Ihrem nächsten Arzttermin besprechen möchten
- 3 Bringen Sie Ihren ausgefüllten Leitfaden** zu Ihrem Arzttermin mit
- 4 Nutzen Sie den Leitfaden für das Gespräch mit Ihrem Arzt***, um darüber zu sprechen, was Ihnen im täglichen Leben mit ITP am wichtigsten ist

Scannen Sie den QR-Code, um Ihren eigenen ITP-Diskussionsleitfaden auszufüllen

Sie brauchen sich nicht zu registrieren, um den ITP-Diskussionsleitfaden zu nutzen. Keine Ihrer Daten werden gespeichert, nachverfolgt, weitergegeben oder verarbeitet.



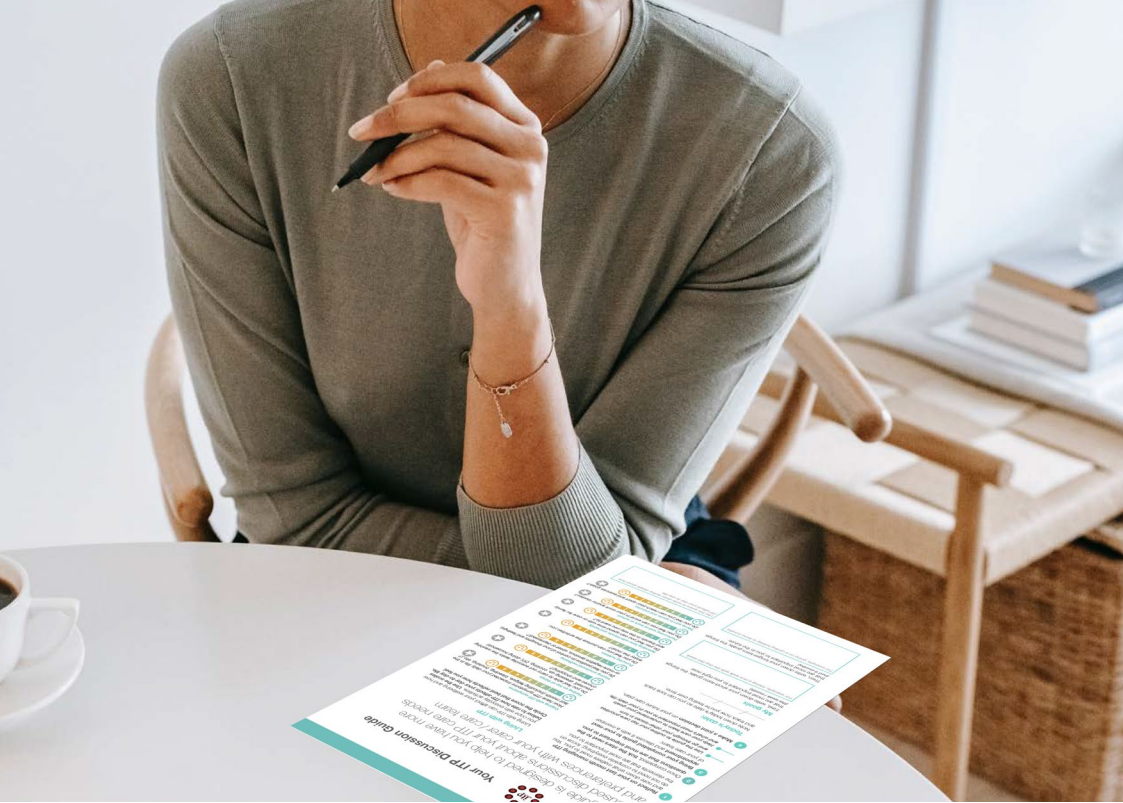
Warum es wichtig ist, Ihrem Arzt* mitzuteilen, was Ihnen wichtig ist

Die Kontrolle Ihrer Blutwerte ist zwar wichtig, aber zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden gehört ebenfalls, dass Sie Ihr Leben genießen können.

Wenn Sie und Ihr Arzt* verstehen, was für den jeweils anderen wichtig ist, können Sie gemeinsam Entscheidungen über Ihre Behandlung treffen. Ihr Arzt* kann dann Ihren Behandlungsplan unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse, Vorlieben und Ziele erstellen.

Tipps für die Verwendung des ITP-Diskussionsleitfadens für Ihren nächsten Arzttermin

- Denken Sie nicht zu lange über Ihre Antworten nach, sondern folgen Sie einfach Ihrem Bauchgefühl. Denn normalerweise ist die erste Reaktion auf eine Frage immer die passenste.
- Denken Sie daran, es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, denn es geht um Ihre individuelle Situation.
- Verwenden Sie den Leitfaden vor jedem Termin, um Veränderungen im Laufe der Zeit zu verfolgen und teilen Sie Ihrem Arzt* mit, wenn sich Ihre Prioritäten seit Ihrem letzten Termin geändert haben.
- Stellen Sie stets Fragen im Gespräch mit Ihrem Arzt*, wenn Sie etwas nicht verstanden haben oder sich unsicher fühlen.
- Nutzen Sie den Leitfaden, wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Behandlungsziele nicht ausreichend beachtet werden.
- Seien Sie ehrlich und sprechen Sie offen mit Ihrem Arzt*, wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Ziele, Bedürfnisse und Vorlieben nicht genügend berücksichtigt werden.



Der ITP-Diskussionsleitfaden

Eine Anleitung für Patienten

